



CARTILHA PRÉ-OPERATÓRIA O SEU GUIA SOBRE A ROTINA CIRÚRGICA



GRUPO **IMNE**



NÚCLEO DE
**SEGURANÇA DO
PACIENTE**
DO GRUPO IMNE

01

O QUE EU DEVO FAZER NA VÉSPERA DA CIRURGIA?

- Organizar os pertences que você deve levar para o hospital como documentação, exames, roupas e produtos de higiene.

Você deve ficar em jejum de:

- 2h (Líquidos sem resíduos) Ex: água
- 4h (Líquidos claros com resíduos) Ex: suco
- 6h (Alimentos sólidos leves)
Ex: bolachas – sem derivado do leite
- 8h (Alimentos sólidos com maior teor de gordura) Ex: Carne



Medicamentos que você pode continuar tomando antes da cirurgia:

- Anti – Convulsivante
- Anti-Hipertensivo
- Anti- Depressivo
- Medicamento para Diabetes
- Medicamento para Hipertiroidismo
- Bombinha de Asma
- Medicamento para o colesterol

Obs: Se estiver tomando remédio de emagrecer falar com o Anestesiologista



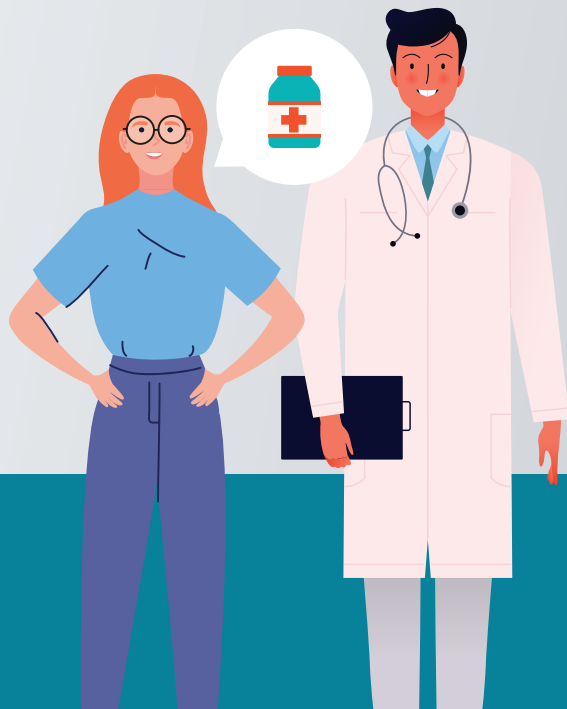
Medicamentos que você vai precisar suspender o uso para a cirurgia:

- Marevan: 05 dias antes da cirurgia
- Ginseng: 05 dias antes da cirurgia
- Clopidogrel: 07 dias antes da cirurgia
- Ticlopidina: 14 dias antes da cirurgia
- Sibutramina: 14 dias antes da cirurgia
- Ginko Biloba: 05 dias antes da cirurgia
- Alho e Gengibre: 05 dias antes da cirurgia
- Carbonato de Lítio: 07 dias antes da cirurgia
- Medicamentos para emagrecer: 14 dias antes da cirurgia
- Enoxaparina: Conforme a orientação do anestesista
- Mounjaro/Ozempic: 14 a 21 dias antes da cirurgia



ATENÇÃO!

Estes são alguns exemplos de medicamentos, mas todos devem ser informados ao anestesista incluindo colírios, pomadas e gel.



02

O QUE POSSO LEVAR PARA O HOSPITAL?

EVITE LEVAR



Brincos



Cordão e Pulseiras



Anéis e Aliança



Relógios

CASO UTILIZE, DEVE RETIRAR



Piercings e Cílios Postiços



Unhas de Gel, Fibra de Vidro e Acrílico



Unhas Pintadas



Dreads

NECESSÁRIO LEVAR



CPF, Cartão (Convênio ou SUS)



Exames (laboratorial e imagens)



Termo de Consentimento



Produtos de Higiene Pessoal



Guia de Internação



Roupas Confortáveis



Medicamentos de uso contínuo

03

JÁ FIZ MINHA INTERNAÇÃO NO HOSPITAL, E AGORA?

- Vestir o avental cirúrgico e colocar touca e máscara. Lembre-se de retirar a roupa íntima (calcinha/cueca/sutiã), retirar piercing, lentes de contato e prótese dentária se tiver,
- No horário da cirurgia, o maqueiro o levará em uma maca para o centro cirúrgico. Até lá aguarde em jejum (incluindo água).

E O QUE MEU ACOMPANHANTE PRECISA SABER?

- Assim que o paciente entrar no centro cirúrgico, **não será necessariamente a hora do início da cirurgia**. Antes ele aguardará na Sala Pré-Operatória do bloco operatório;
- O **tempo cirúrgico** é variável ao porte e tipo de cirurgia realizada;
- Após a cirurgia, o paciente ainda ficará em observação na Sala de Recuperação Anestésica por **no mínimo 1h**, (conforme a necessidade);
- **Você pode aguardar** no quarto do paciente;
- Para informações sobre o paciente, **solicitar a enfermagem** que entre em contato com o centro cirúrgico.



04

CHEGUEI NO CENTRO CIRÚRGICO, E AGORA?

SALA PRÉ-OPERATÓRIA

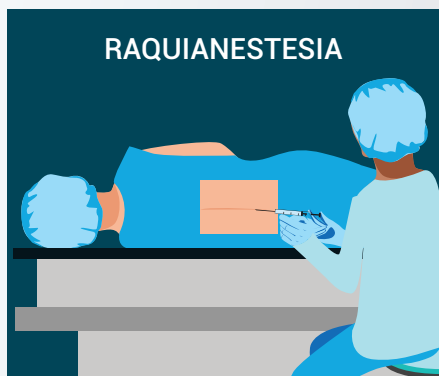
Na Sala Pré-Operatória você será acomodado na maca com outros pacientes que também farão cirurgia.

- Será verificado os seus sinais vitais: (Pressão, Temperatura, Frequência Cardíaca);
- Serão feitas perguntas: (Nome, jejum, alergia, cirurgia e outras...)



SALA OPERATÓRIA

- Na Sala de Operação você será conduzido até a mesa cirúrgica onde serão colocados dispositivos para verificar os seus sinais vitais (Pressão, Temperatura, Frequência Cardíaca).
- Na Sala de Operação, o anestesista fará algumas perguntas para você e dará início a anestesia.



- Após a anestesia, será iniciado a sua cirurgia. Durante toda a cirurgia você receberá os cuidados do Anestesista e da equipe de Enfermagem.

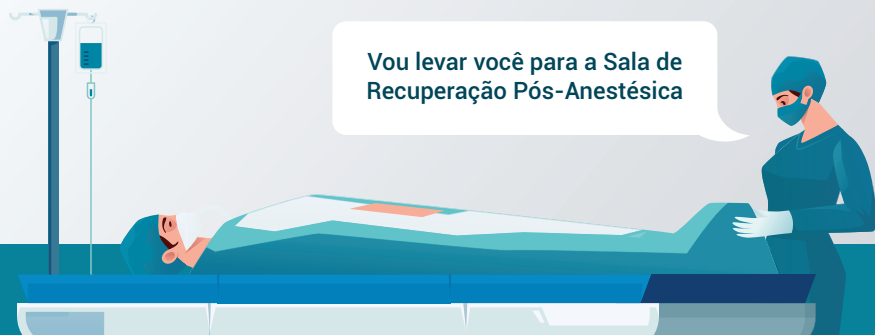


05

ACABOU A CIRURGIA, E AGORA?

SALA OPERATÓRIA

- No final da cirurgia, você será despertado e após conduzido para a sala de recuperação pós-anestésica



SALA DE RECUPERAÇÃO PÓS-ANESTÉSICA

- Na Sala de Recuperação Pós-Anestésica, você será acomodado, aquecido e colocarão dispositivos para verificar seus sinais vitais (Pressão Arterial, Temperatura, Frequência Cardíaca).



06

VOLTEI PARA O MEU QUARTO, E AGORA?

NA ENFERMARIA

- **Na Enfermaria**, você receberá todos os cuidados de pós-operatório necessários para sua recuperação.



- Você receberá avaliação diária do médico e cuidados de enfermagem até o dia da alta hospitalar.



07

O MEU MÉDICO ME DEU ALTA, E AGORA?



Converse com seu médico sobre o atestado ou documentação para o INSS, se necessário;



Pergunte onde e quando será o retorno no pós-operatório;



Tome os medicamentos conforme orientação médica;



Faça o curativo conforme orientação da equipe assistencial;



Não esqueça os seus pertences;



Aguardar a equipe de enfermagem para transporte após a alta médica;



Tire todas as suas dúvidas relacionadas ao pós-operatório!
Não fique com dúvidas, faça parte do seu cuidado!!!

**ESTAMOS ESPERANDO VOCÊ!
TENHA UMA ÓTIMA CIRURGIA!**